

III Profilaktyczny Bieg i Marsz Nordic Walking

„Dbam o zdrowie” 23.10.2022 r.

Śmigiel 23.10.2022.



WYNIKI Nordic Walking



ŚMIGIEL
MIASTO WIATRaków



Miejsce	Numer	Czas	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	K	M	Kat.	Kat.
1	260	00:37:31	STANISŁAWSKI JAN	POZNAN	M	1958		NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		1		
2	264	00:37:47	TACZKOWSKI WŁODZIMIERZ	WIDZISZEWO	M	1963				2		
3	252	00:38:05	RUDAWSKI MACIEJ	TRZCIEL	M	1983		MARSZ PO ZDROWIE		3		
4	229	00:38:17	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	PNIEWY	M	1982	M40	AKTYWNI W PNIEWACH		4	M40	1
5	237	00:38:20	MAŚLANKA IWONA	ŚMIGIEL	K	1971		ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	1			
6	251	00:40:05	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	LESZNO	M	1969	M50	LESZNO :)		5	M50	1
7	219	00:40:10	JASZKIEWICZ KAZIMIERZ	SMIGIEL	M	1958	M60			6	M60	1
8	231	00:40:52	LÓRYCH NATALIA	LESZNO	K	1994		LESZNO :)	2			
9	220	00:41:08	KACHNIC MARTA	STARE BOJANOWO	K	1984		ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	3			
10	214	00:41:59	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	TUCZNO	K	1955	K60	----	4		K60	1
11	228	00:42:01	KOZŁOWSKI MACIEJ	LESZNO	M	1962	M60	LESZNO		7	M60	2
12	253	00:42:44	SIERACKA KATARZYNA	LESZNO	K	1963	K50	LESZNO :)	5		K50	1
13	235	00:42:57	MAŚLAK RENATA	ŚMIGIEL	K	1972	K50	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	6		K50	2
14	247	00:43:10	POGORZELSKA MONIKA	KOŚCIAN	K	1967	K50		7		K50	3
15	206	00:43:38	ZIEGLER BARBARA	LIPNO	K	1952	K70+	INDYWIDUALNIE	8		K70+	1
16	227	00:44:10	KOZAK HONORATA	ŚMIGIEL	K	1980	K40		9		K40	1
17	245	00:44:12	PIETRZAK DOROTA	KIEKRZ	K	1972	K50	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	10		K50	4
18	225	00:44:20	KOLASIŃSKA ALEKSANDRA	KRZEMIENIEWO	K	1970	K50	:)) K-WO	11		K50	5
19	246	00:44:35	POGORZELSKI ALEKSANDER	KOŚCIAN	M	1965	M50			8	M50	2
20	269	00:44:40	BRYCKA-JASKIERSKA ALDONA	GOSTYŃ	K	1975	K40		12		K40	2
21	202	00:44:58	ADAMSKA KATARZYNA	KOŚCIAN	K	1973	K40		13		K40	3
22	234	00:46:03	MARCINIAK PATRYCJA	ŚMIGIEL	K	1987	K30	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	14		K30	1
23	216	00:46:13	GRZEMSKA HONORATA	GOSTYŃ	K	1976	K40		15		K40	4
24	267	00:46:15	WOJTKOWIAK AGNIESZKA	PIASKI	K	1981	K40	INDYWIDUALNIE	16		K40	5
25	268	00:46:34	WOŹNIAK HANNA	ŚMIGIEL	K	1984	K30	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	17		K30	2
26	240	00:47:10	MERKLINGHAUS-KOBER MONIKA	KOŚCIAN	K	1975	K40	SPEED FEET 16/PARKRUN KOŚCIAN	18		K40	6
27	233	00:47:36	MAĆKOWIAK EDYTA	LESZNO	K	1984	K30	----	19		K30	3
28	226	00:48:13	KORBEL URSZULA	MÓRKOWO	K	1962	K60	LASKA Z KIJKAMI	20		K60	2
29	221	00:48:15	KACZMAREK MARLENA	MÓRKOWO	K	1973	K40	LASKA Z KIJKAMI	21		K40	7
30	249	00:48:36	PRZYBYŁAK STANISŁAW	POZNAN	M	1946	M70+	MSICS-POZNAN - PRZYBYŁAK TEAM		9	M70+	1
31	241	00:48:46	NADOLNA EWELINA	ŚMIGIEL	K	1979	K40	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	22		K40	8

Miejsce	Numer	Czas	Uczestnik	Miasto	Płeć	Rok	Kat.	Klub	K	M	Kat.	Kat.
32	207	00:49:48	BOECKA DOROTA	CZEMPIŃ	K	1973	K40		23		K40	9
33	266	00:49:50	WOJNA AGNIESZKA	CZEMPIŃ	K	1979	K40		24		K40	10
34	262	00:49:52	SZAFRAŃSKA KAROLINA	NIECHLÓW	K	1990	K30		25		K30	4
35	230	00:50:00	KRZYMIŃSKA MARIA	LESZNO	K	1957	K60	BABCIE BIEGAJĄ	26		K60	3
36	256	00:50:26	SKRZYPCZAK JOANNA	ŚMIGIEL	K	1979	K40	RUNBACZYN	27		K40	11
37	270	00:50:27	SCHULZ MAGDALENA	ROBACZYN	K	1987	K30		28		K30	5
38	223	00:50:54	KLECHA MAŁGORZATA	ŚMIGIEL	K	1978	K40	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	29		K40	12
39	224	00:50:56	KLECHA MICHAŁ	ŚMIGIEL	M	1976	M40			10	M40	2
40	239	00:52:41	MELNYK OLHA	LESZNO	K	1984	K30		30		K30	6
41	259	00:52:43	STACHOWIAK BARBARA	LIPNO	K	1970	K50		31		K50	6
42	205	00:52:44	ANDRZEJEWSKA MONIKA	OSIECZNA	K	1974	K40	----	32		K40	13
43	204	00:53:09	MICHAŁOWSKA ALDONA	ŚMIGIEL	K	1964	K50	ŚMIGIEL	33		K50	7
44	250	00:53:12	RATAJCZAK EWA	ŚMIGIEL	K	1970	K50	INDYWIDUALNIE	34		K50	8
45	265	00:53:27	WIŚNIEWSKA MARIOLA	LESZNO	K	1959	K60		35		K60	4
46	248	00:53:28	PRAŁAT GRAŻYNA	LIPNO	K	1956	K60		36		K60	5
47	218	00:53:54	IGLIŃSKA MARIA	LIPNO	K	1955	K60		37		K60	6
48	208	00:54:24	BOROŃ ADAM	ŚMIGIEL	M	1976	M40	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING		11	M40	3
49	209	00:54:26	BOROŃ JOANNA	ŚMIGIEL	K	1977	K40	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING	38		K40	14
50	258	00:54:27	SPYCHAŁA KATARZYNA	ŚMIGIEL	K	1973	K40	----	39		K40	15
51	257	00:54:34	SPYCHAŁA KAROL	SMIGIEL	M	1972	M50			12	M50	3
52	238	00:54:40	MATUSZEWSKA JUSTYNA	KOŚCIAN	K	1973	K40		40		K40	16
53	242	00:54:41	NAGLIK IRMINA	KOŚCIAN	K	1972	K50		41		K50	9
54	263	00:54:42	ŚCIGACZ BEATA	KOŚCIAN	K	1970	K50		42		K50	10
55	215	00:55:40	GRACZ EWA	WŁOSZAKOWICE	K	1986	K30	INDYWIDUALNIE	43		K30	7
56	212	00:56:34	DOMAGAŁA KAROLINA	KOSZANOWO	K	1976	K40	ŚMIGIEL	44		K40	17
57	201	00:56:35	ADAMCZAK KAMILA	ŚMIGIEL	K	1974	K40	ŚMIGIEL	45		K40	18
58	236	00:58:37	MAŚLAK SEBASTIAN	ŚMIGIEL	M	1991	M30	ŚMIGIELSKA GRUPA NORDIC WALKING		13	M30	1
59	211	00:58:46	CZYSZEWSKA ŁUCJA	PZNAŃ	K	1949	K70+		46		K70+	2
60	244	00:59:28	PAWLAK ADRIANNA	ŚMIGIEL	K	1991	K30	ŚMIGIEL	47		K30	8
61	232	01:04:03	ŁĘCKA EWA	STARE BOJANOWO	K	1953	K60		48		K60	7
62	222	01:04:04	KLABA KRYSZYNA	STARE BOJANOWO	K	1956	K60		49		K60	8