



REGULAMIN I ETAPU
MARSZU NORDIC WALKING
O GRAND PRIX POWIATU KOŚCIAŃSKIEGO
„POWSTAŃCZA PIĄTKA”
Kościan, 10.01.2021 r.

- I. CEL
Popularyzacja „Nordic-Walking” jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.
- II. ORGANIZATORZY
Miasto Kościan
Gmina Kościan
Ośrodek Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu
- III. KATEGORIE
Kategoria kobiet 18 lat i więcej
Kategoria mężczyzn 18 lat i więcej
Nie ma podziału na kategorie wiekowe
- IV. TERMIN I MIEJSCE
 1. Termin zawodów niedziela 10.01.2021
 2. Sekretariat zawodów będzie w świetlicy wiejskiej w Kurzej Górze, ul. Leśna 31
 3. Start i meta biegu przy Świetlicy wiejskiej w Kurzej Górze, ul. Leśna 31.
(start - Godz.11.00)
 4. Dystans – 5 km, nawierzchnia przełajowa
- V. WARUNKI UCZESTNICTWA
 1. W marszu „Nordic-Walking” prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat.
 2. Wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów.
 3. Warunkiem dopuszczenia do udziału będzie złożenie podpisanego oświadczenia o startie w marszu na własną odpowiedzialność oraz uiszczenie opłaty startowej 15zł.
(oświadczenie możliwe do pobrania na stronie internetowej biegu)
 4. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu 10 stycznia 2021 r. w godzinach 9:00 – 10:45.
- VI. ZGŁOSZENIA
 1. Organizator ustala górną granicę uczestników biegu na 200 osób zarejestrowanych i opłaconych (decyduje kolejność zgłoszeń).
 2. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 30 grudnia 2020 r. na stronie internetowej www.aktywny.smigiel.pl.
 3. Opłatę startową w wysokości 15 zł należy uiścić za pomocą systemu dotpay.pl w momencie zapisu do biegu. **NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZAPISU W DNIU ZAWODÓW.**
 4. Na liście startowej pojawiają się tylko nazwiska osób, które dokonają opłaty startowej.

5. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi, chyba że zawody zostaną odwołane z powodu epidemii. Wówczas można ubiegać się o zwrot w terminie do 3 dni od odwołania.
6. Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.

7. Limit czasu ukończenia marszu wynosi 50 min.

VII. NAGRODY

- Kobiety: (I miejsce puchar, II oraz III miejsce statuetki)
- Mężczyźni: (I miejsce puchar, II oraz III miejsce statuetki)
- Wszyscy uczestnicy marszu „Nordic-Walking” otrzymają pamiątkowy medal

VIII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie w świetlicy wiejskiej w Kurzej Górze, ul. Leśna 31

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik musi posiadać strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.
UWAGA! Z powodu epidemii w nadchodzącej edycji nie przewiduje się szatni ani depozytu.
3. Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
4. Jeżeli z powodu epidemii nie uda się rozegrać zawodów w pierwotnym terminie, organizator zastrzega sobie prawo do przeniesienia danego etapu na inną datę w ciągu roku 2021 lub wytypowanie w zastępstwie innych zawodów na terenie powiatu kościańskiego, które zostaną włączone do klasyfikacji „Grand Prix”.
Nie przewiduje się zmiany formy rozgrywania zawodów na zdalną lub wirtualną.
5. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Wszystkich uczestników obowiązują zasady Fair Play.
8. Na trasie wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przypięte do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego zawodów.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestnika marszu.
11. Uczestników marszu poprowadzą rowerzyści.
12. W marszu prowadzona będzie klasyfikacja oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

Zapraszamy do udziału

ORGANIZATORZY