



REGULAMIN I ETAPU
MARSZ NORDIC WALKING
O GRAND PRIX POWIATU KOŚCIAŃSKIEGO
„POWSTAŃCZA PIĄTKA”
Czempiń, 23 stycznia 2022 r.

§ 1.

Cel

Popularyzacja „Nordic-Walking” jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

§ 2.

Organizatorzy

- Gmina Czemiń
- Ośrodek Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu

§ 3.

Kierownictwo Marszu

Kierownik marszu: Andrzej Jankowski, Norbert Bartkowiak, Michał Kubiak

§ 4.

Miejsce, dystans oraz trasa marszu

- a) Sekretariat zawodów usytuowany będzie w hali sportowej „Herkules” przy Gimnazjum w Borowie
- b) Start i meta marszu przy hali sportowej „Herkules” przy Gimnazjum w Borowie
- c) Dystans 5 kilometrów.
- d) Trasa marszu przebiega przez Gminę Czemiń na planie pętli przez miejscowości: hala sportowa „Herkules” przy Gimnazjum w Borowie /START/ (0,0 km) , start w stronę ulicy Kasztanowej przez laszek przy boisku tartanowym przy hali sportowej „Herkules”. Ulicą Kasztanową do pałacu w Borowie, nawrót i tą samą trasą powrót do usytuowanej mety
- e) Marsz prowadzony jest na drogach zaliczanych do kategorii dróg: gminnych, a także dróg śródpolnych. Nawierzchnia drogi: asfaltowa i gruntowa.
- f) Trasa marszu przebiega drogami o niewielkich różnicach wzniesień.

§ 5.

Zgłoszenia do marszu

- a) Organizator ustala górną granicę uczestników marszu na 200 osób zarejestrowanych i opłaconych (decyduje kolejność zgłoszeń).

Górna granica uczestników marszu uzależniona od obowiązującego na dzień imprezy limitu osób biorących udział w wydarzeniu sportowym na świeżym powietrzu w związku z COVID-19 (decyduje kolejność zgłoszeń). **Nie ma możliwości zapisu na marsz w dniu zawodów.**

- b) Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 14 stycznia 2022 r. Informacja o imprezie zamieszczona jest na stronie <http://aktywny.smigiel.pl>, z której nastąpi przekierowanie na stronę operatora zapisów i płatności firmę Datasport Marek Zieliński ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno Zdrój.

§ 6.

Opłata startowa

- a) Opłatę startową w wysokości 40 zł należy uiścić za pomocą systemu dotpay.pl w momencie zapisu do marszu. **NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZAPISU W DNIU ZAWODÓW.**
- b) Na liście startowej pojawią się tylko dane osobowe (imię, nazwisko, miasto, klub, płeć, rok urodzenia, kategoria wiekowa) osób, które dokonają opłaty startowej.
- c) Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi, chyba że zawody zostaną odwołane z powodu epidemii. Wówczas można ubiegać się o zwrot w terminie do 3 dni od odwołania.
- d) Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.

§ 7.

Warunki uczestnictwa

- a) W marszu prawo startu mają osoby, które do dnia marszu ukończą 18 lat.
- b) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
- Weryfikacja zawodników w sekretariacie zawodów odbywa się od godziny 8:30 do godziny 10.45
 - Uczestnicy marszu otrzymają numery startowe.
 - Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości.
 - Każdy z uczestników w sekretariacie oddaje podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu oraz o znajomości regulaminu marszu.
- c) Uczestnik musi posiadać strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.
- d) Ze względu na środki ostrożności (COVID – 19) organizator nie zapewnia uczestnikom szatni.
- e) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w marszu.
- f) **Nie przewiduje się zmiany formy rozgrywania zawodów na zdalną lub wirtualną.**
- g) Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa w pomieszczeniach zamkniętych.
- h) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się i akceptacji Regulaminu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

§ 8.

Marsz

Zbiórka zawodników na starcie do godziny **10:55**

Start o godz. **11:00 (zaraz po starcie biegu)**

Kobiety i mężczyźni dystans – **5 km.**

- a) I - Klasyfikacja MARSZU OPEN (pierwsze 6 miejsc), oddzielnie mężczyźni i kobiety,

- b) II – Klasyfikacja w grupach wiekowych (pierwsze miejsce) oddzielnie mężczyźni i kobiety, (sklasyfikowanie w marszu Open wyklucza ponowne klasyfikowanie w grupach wiekowych).
- c) Przedziały wiekowe – 6 przedziałów wiekowych: (obowiązuje rocznik a nie ukończone lata !)
- K20, M20 Rocznik 2004-1993 (18-29 lat)
 - K30, M30 Rocznik 1992-1983 (30-39 lat)
 - K40, M40 Rocznik 1982-1973 (40-49 lat)
 - K50, M50 Rocznik 1972-1963 (50-59 lat)
 - K60, M60 Rocznik 1962-1953 (60-69 lat)
 - K70+, M70+ Rocznik 1952 i starsi (70lat i więcej).
- d) Organizatorzy zapewniają:
- medale pamiątkowe dla osób które zgłosiły się do udziału w zawodach oraz uregulowały opłatę startową do 14 stycznia 2022 r.
 - nagrody :
 - w marszu Open Kobiet za miejsca I – VI puchary i nagrody rzeczowe,
 - w marszu Open Mężczyzn za miejsca I – VI puchary i nagrody rzeczowe,
 - w kategoriach wiekowych Kobiet, statuetka za I miejsce i nagroda rzeczowa
 - w kategoriach wiekowych Mężczyzn, statuetka za I miejsce i nagroda rzeczowa,
- e) Komisja Sędziowska
- Komisja ustala ostateczne wyniki na podstawie protokołów zawodów. Ewentualne protesty składać należy Sędziemu Głównemu w formie pisemnej zaraz po zakończeniu marszu.

§ 9.

Uwagi organizacyjne

- a) **sekretariat zawodów czynny w dniu 23 stycznia 2022 r. od godz. 8:30 w Hali sportowej „Herkules” przy Gimnazjum w Borowie**
- b) organizator zapewnia posiłek oraz ciepły napój
- c) limit czasu ukończenia marszu wynosi 50 min.
- d) uczestników marszu poprowadzą rowerzyści.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Honorowy Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:

Burmistrz Gminy Czempień - Konrad Malicki

Kierownik organizacyjny i sportowy zawodów:

Andrzej Jankowski

Zastępcy kierownika zawodów:

Norbert Bartkowiak i Michał Kubiak

Kierownik sekretariatu zawodów:

Erika Krystof

Sędzia główny:

Michał Sokół

